



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

# Weekly Report

「新しい時代へクラブの推進力を培おう」

佐世保北ロータリークラブ 2021～2022 年度 RI 会長 / シェカール・メータ ガバナー/塚崎 寛

会長/渡会祐二 幹事/公門新治 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)  
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201  
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【今 回】会員数 39名 出席 28名 欠 席 3名 出席規定免除会員 (8) 出席 6名 ビジター 0名 出席率 ---.---%  
 【前々回】会員数 39名 出席 23名 メークアップ 0名 出席規定免除会員 (8) 出席 6名 修正出席率 ---.---%

## 《第 3 回クラブ協議会 (半期報告)》

### 公門新治 幹事



### ● クラブ管理運営委員会

### 宮原明夫 委員長



### 事業報告

今年度も新型コロナウイルスの流行の中、年度初めは渡会会長のクラブ運営方針こそ例会場で開催できたものの、通常の例会の開催が困難となり、オンラインでの例会開催が続いたりしました。しかし、オンラインでも例会開催を続けたことで、塚崎寛ガバナーの公式訪問や小川信第 6 グループガバナー補佐をお迎えしてのクラブ協議会もどうにか例会場で開催することが出来ました。残念ながらコロナ流行のため、会員が交流を深め

るための恒例のクラブ行事も中止となり、委員会活動も中止せざるをえず、十分な活動は出来ませんでした。しかし、コロナ感染の流行も徐々に収まり、10 月以降は例会場にて、まだ感染には十分注意が必要ですが、通常の例会に近い形で開催できるようになっています。

### 感想

例会開催をオンライン例会で繋げながらも開催を続けたことは意味があったと思います。オンラインであっても例会場で思うように話せなくても、ひとつの目標を持って一堂に会することは、大きな親睦の機会であったのではないかと思います。まだ新たなコロナの流行には十分注意が必要ですが、下半期は更に活動が思うように出来るようになることを期待したいと思います。

最後に、例会が開催できるようにご尽力頂いた渡会会長や公門幹事をはじめとして、健全なクラブ運営に携わって頂いている会員の皆さんに深く感謝申し上げます。

### ● 出席委員会

### 松永祐司 委員長



## 事業報告

事業の主旨及び基本計画にあります会員相互の親睦を深めるためホームクラブ出席率の向上を目指しましたが、前期の9月まではコロナウイルス感染拡大防止のため通常例会がなくなりましたが、会員皆様のご協力によりオンライン例会では多数出席を頂き、10月からの通常例会でも多数の出席を頂いております。ありがとうございました。

## 感想

会員皆様のロータリーに対する意識の高さに多数の出席を維持する事が出来ました。また出席規定免除会員の皆様の出席、オンライン例会での多数の出席にも感謝申し上げます。

### ● プログラム委員会

峯 徳秀 委員長



## 事業報告

前期においては、会員卓話及びクラブフォーラムを含めた各委員会担当プログラムをメインに予定を組ませて頂きましたが、オンライン例会6回を含めて当初の計画通り全21回のプログラムを全て実施させて頂きました。ご協力頂いた皆様方へお礼申し上げます。尚、後期においては、お待ちかねのゲスト卓話をメインに、皆様の為になる幅広い分野のプログラムを準備しておりますので、乞うご期待ください。

## 感想

後期、委員会卓話、フォーラムをお願いしております職業奉仕委員会、ロータリー財団・米山奨学委員会、戦略計画委員会、社会奉仕委員会、青少年奉仕委員会の皆様におかれましては、ご準備よろしくお願い致します。

### ● 親睦活動委員会

船津 学 委員長



## 事業報告

- S. A. A. ・出席プログラム・親睦・職業奉仕による合同委員会
- 親睦活動委員会（第1回、第2回）
- S. A. A. ・親睦活動委員会合同委員会
- 新旧会長幹事交代式(令和3年6月28日(月))
- 忘年クリスマス会(令和3年12月13日(月))

## 感想

新型コロナウイルスの影響による例会の開催方法に応じた形での活動を行いました。

また、コロナ禍において新旧会長幹事交代式を開催できたこと、夏の家族会、観月例会は開催することができませんでしたが、忘年クリスマス会が開催できたことはとてもよかったです。

今後もしばらくはコロナウイルスに振り回されそうですが、出来ることを行って、コロナ禍においても会員の親睦に繋がる活動を行いたいと思います。

### ● 公共イメージ・雑誌文献委員会

蒲池芳明 委員長



## 事業報告

今年度は北ロータリークラブの事業活動を、メディアによる報道を通してロータリーイメージの向上になることを目指しておりましたが、上半期はコロナ禍の影響でクラブにおける例会を含め奉仕活動等も計画通りに運べない状況でした。唯一2021～22地区補助金事業で北京・リオオリンピック元代表 山口美咲さんによる水泳教室は予定通り10月17日に開催することが出来ました。マスコミ各社への連絡を行ったところ、地元ケーブルテレビのテレビ佐世保の放映となりました。尚、この記事については「ロータリーの友」誌の掲載依頼しております。月刊誌「ロータリーの友」の内容紹介も行っております。

## 感想

下半期ではロータリーの公共イメージ向上に努め、会員増強を目指して、各委員会活動の活性化に貢献できればと思っております。

● IT会報委員会

渥美大介 委員長



事業報告

委員会メンバーで役割分担を決め、事務局と連携を図りながら、スピーディーなニュース発行を行うことができました。下期も着実なニュース発行、ホームページ更新に努めていきます。

感想

コロナ禍でメンバーの出席が難しいタイミングもありましたが、輪番で月別のシフトLINE等を有効に活用することで、何とか乗り切れました。今後も、状況変化に柔軟に対応していくことが大切だと思いました。

● ローターリー情報委員会

松永祐司 委員



事業報告

- 第1回パスト会長会及び指名委員会  
8月3日(火)
- 第1回ロータリー情報委員会  
11月1日(月)
- 第2回パスト会長会指名委員会  
11月8日(月)
- 第1回家庭集会  
R4年1月に予定しております。
- 新入会員候補者への面談(3名)入会  
R4年1月以降



● 職業分類・会員選考委員会

富田耕司 委員長



事業報告

- 職業分類が適切かどうか、検討を行いました。
- 新入会員2名、入会申込者2名、入会予定者3名ついて、職業分類・会員選考委員会として検討致しました。入会予定者1名については、適切な職業分類がなく、新たに分類を設けるよう理事会に諮ることを提案致しました。

● RLI 推進委員会

野口好太郎 委員長



事業報告

- 5月26日 ZOOMでのRLI研修
- 8月29日 ZOOMでのRLI研修
- 9月9日 ZOOMでのRLI研修
- 11月6日 ZOOMでのRLI研修
- 11月13日 雲仙での来年開催される研修会の打合せ
- 12月11日 2700地区RLIDL研修
- 12月12日 2700地区RLIDL研修

感想

新年度が始まりコロナウイルス感染拡大の為研修会が開催されずZOOMでの研修会でしたが、なかなか出会えないメンバーのみなさんとコミュニケーションを日々取ったりメールでやり取りしたり、とても充実した上半期でした。本来であれば、2740地区にRLIをもっと浸透させていかなくはなりません自分自身他クラブの方々との出会いは自分を大きく一歩前へと押し出して頂きました。残りの半期悔いが残れぬよう研修会にもっと力を入れていきたいです。

● S. A. A.

松田信哉 S. A. A. 長



事業報告

- 昨年から続くコロナ禍ではありましたが、6月28日(月)18:30 新旧会長幹事交代式をグランドファーストインで行いました。
- 7月26日(月)には、小川信(佐世保南 RC) ガバナー補佐の訪問があり、8月2日(月)には、塚崎寛(長崎中央 RC) ガバナーの公式訪問も行いました。
- その後は、コロナの第5波の影響で、オンライン例会でありましたが、10月から例会場での例会が開催できるようになり、かつ佐世保市の感染レベルが1となった後は、会場での会食もできるようになりました。
- 例会場では、ソーシャルディスタンスはもちろんのこと、検温、消毒、マスクの着用に心掛けるアナウンスを行いました。

感想

半期を振り返って、ようやく例会場での例会ができるようになったことは良かったですが、いまだに座席の配列がスクール方式でせざるを得ないことが残念です。

また、他クラブからのメーキャップの受け入れも全くできませんので、S. A. A. の活動としての本領発揮とまではまだ時間がかかると思います。

後半も、オミクロン株の影響でコロナとの闘いになると思います。S. A. A. としては、例会における会員の安全を一番に考えて進行していこうと思います

● 会員増強委員会

井上隆三 委員長



事業報告

- 4月27日(火) 会員増強委員会・他合同委員会

- 7月19日(月) 会員増強委員会
- 10月11日(月) 会員増強委員会
- 11月29日(月) 会員増強委員会
- 計4回の委員会を開催しました。
- 8月30日(月) 第1回クラブフォーラムにて、会員増強の目標と会員数の推移を説明し、会員増強の必要性を訴え会員候補者情報のFAXをお願いした。

感想

クラブフォーラムでお願いした会員候補者情報で多くの情報を頂きました。会員増強の必要性を理解し、委員会以外でも多くの会員の方に動いて頂きました事、感謝しております。まだまだ目標達成に至っておりませんので、後半も頑張って活動しますので、皆様のご協力をお願いします。

● 職業奉仕委員会

小川 寛 委員長



事業報告

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、委員長・副委員長会は行いましたが委員会は開催していません。

感想

後半、コロナの状況を見ながら従業員招待例会など計画実行していきたいと思えます。

● 国際奉仕委員会

茶村亜子 委員長



事業報告

- 4月26日と7月26日にグランドファーストイン佐世保にて委員会を行いました。
- 9月2日例会にて第2回クラブフォーラムを担当いたしました。
- 6月4日～8日に米国テキサス州ヒューストンにて開催されます国際大会への登録、参加の呼びかけをしております。

## 感想

コロナ禍でどのような活動ができるのか、今年度、足跡を残せるのか話し合いを続け、北クラブ40周年の足がかりになるような活動の後期実現に向けて、歩み続けていきたいと思えます。

### ● ロータリー財団・米山記念奨学委員会

藤井良介 委員長



## 事業報告

地区よりの寄付目標達成を私達のクラブは下記の如く達成しました。

- ロータリー財団寄付 7名 (年次寄付)  
1名 (ベネファクター)

- 米山記念奨学会 7名

※後期に地区ロータリー財団委員会より卓話を予定しています。

2月 ロータリー財団

4月 米山記念奨学会

## 感想

寄付の件で会員の皆様にはご協力いただき、ありがとうございました。

### ● 奉仕プロジェクト社会奉仕委員会

小西研一 委員長



## 事業報告

2021年10月17日、ビートスイミングクラブ北松プールにて、北松地区の幼児30名に対し、身体を動かすことの楽しさを体感して貰うとともに、スポーツマンシップを学んで貰うことを目的に、元オリンピック競泳代表 山口美咲さんによる水泳指導教室を開催した。また、参加幼児に贈呈するT-シャツを障がい者就労支援事業所「わくわくワーク」に発注し、開講式で、事業所代表から園児代表に対し、贈呈式を行った。

コロナ禍の中での開催となったため、健康状態

チェックシートを義務付ける等、十分な感染予防対策を講じ、実施した。テレビ佐世保の19時の「Spot in Sasebo」で佐世保北ロータリークラブのテロップと共に、水泳指導教室の様子、2021-22地区補助金事業記載のイベント看板、ロータリーバナー等が放映された。

## 感想

元オリンピック代表選手の泳ぎを間近で見た受講幼児の新鮮な驚きと水泳に対する更なる熱意を醸成できたと思う。コロナ禍でイベント機会が減少していた児童、及び父兄に機会を提供できたこと、障がい者就労支援事業所にT-シャツ発注により就労機会を提供できたことは意義があったのではないと思う。前日16日(土)には、グランドファーストイン佐世保にて、同氏を講師に迎えて、「コロナ禍における星野リゾートの取り組み」と題して講演会を実施したが、講演会には会員20名、佐世保水泳協会員5名、ゲスト3名の他、新入会員候補8名にも来場頂き、将来の会員増強に繋げることができた。

### ● 奉仕プロジェクト青少年奉仕委員会

三谷秀和 委員長



## 事業報告

令和3年10月17日

水泳指導による幼児の健全育成・障がい者就労支援事業所支援プロジェクト(ビートスイミング北松プールにて開催)

## 感想

コロナ禍の中、委員会の開催も思うようにできず、当初の事業計画通りには取り組めませんでした。下半期は本年の事業計画としていました原子力発電所の見学などの実施に向け取り組んでいきたいと考えます。また、青少年育成、支援の取り組みにあたり、他委員会との連携・協力を更に推進していきたいと考えます。



## ● インターアクト委員会

鐘ヶ江和重 委員長



### 事業報告

8月24日(火) 12月8日(火)

佐世保高専へペットボトルのキャップの回収に協力してきました。

### 感想

前期はインターアクト例会が開催できませんでしたが、後期は例会開催許可がありましたので、予定を立てたいと思います。例会参加のご協力をお願いします。

## ● 戦略計画委員会

渡会祐二 副委員長



### 事業報告

5月13日 第1回戦略計画委員会開催

10月15日 第2回戦略計画委員会開催

### 感想

渡会年度、村瀬年度、松田年度の会長・幹事が意見交換を行う。主として40周年事業、緒方ガバナ一年度へむけてのそれぞれの年度の抱負等をざっくばらんに意見交換した。

## ● 会計

永田武義 会計



## 事業報告

前期会費も全会員入金ありました。他、支払い関係も滞りなく完了しております。

1月には後期会費請求書を会員の皆様に郵送いたしますのでよろしくお願い致します。

## 《会長挨拶》

渡会祐二 会長



本日は今年最後の例会となります。

まずは、先週のクリスマス忘年家族会を無事開催することができました。ご参加いただき、誠にありがとうございました。親睦活動委員会・S.A.A.の皆様のおかげで、大変盛り上がり、素晴らしい会になったと思います。感謝申し上げます。また、久しぶりに会員のご家族間の交流も行うことができ、意義のある会になったと感じております。

さて、改めて本日が今年最後の例会です。皆様にとって今年はどんな1年だったのでしょうか。私個人としては、クラブの会長という大役をいただき、忙しい中にも、充実した1年を過ごせたと思っております。クラブとしての振り返りは、この後の半期報告で皆様からそれぞれいただきますが、会長としては、新型コロナの厳しい状況の中、皆様のご協力のおかげで、オンライン例会を取り入れたり、地区補助金事業も実施したりするなど近隣のどのクラブよりも内容の濃いクラブ活動ができていると自負しております。その陰には、裏方としてしっかりとクラブを支えていただいた公門幹事がおります。ありがとうございます。

来年もクラブにとって楽しみな年になりそうです。その一つとして、会員増強委員会の井上委員長をはじめ、会員の皆様のご尽力で新入会員が加入する見込みです。クラブとして益々発展していくことを確信しております。

本日は、半期報告となります。新型コロナの関係で活動が制限され、どの委員会も思うような活動は難しかったと思います。その中での活動報告、あるいは後半に向けての抱負など、お聞かせいただければ幸いです。各委員長および代理の皆様にはどうぞよろしくお願い致します。

## 《幹事報告》

公門新治 幹事



### 1. 例会変更

なし

### 2. 来 信

- ・ **公財) ロータリー米山記念奨学会**  
ハイライトよねやま Vol. 261
- ・ **ロータリーの友事務所**  
2020～2021 年度 事業報告
- ・ **地区大会事務局**  
地区大会動画公開のお知らせ (16 日 (木) 皆さんにメールにてお知らせしております)
- ・ **ガバナー事務所**
  - ① ロータリー文庫デジタル化済資料廃棄の件
  - ② 2021～2022 年度「補助金管理セミナー」のご案内 (緒方ガバナーノミニ一宛)  
(次年度会長・幹事・財団関係者のうち 1 名宛)  
日時: 2 月 6 日 (日) 13:30～17:00  
場所: L&L ホテルセンリュウ
- ・ **ガバナーエレクト事務所**  
事務所休業のお知らせ  
12 月 29 日 (水) ～1 月 4 日 (火)
- ・ **佐世保中央 RC**  
第 6 回佐世保市内 SRC 会長・幹事会のご案内  
日時: 1 月 19 日 (水) 18:30～  
場所: 喰い処りき

### 3. 伝達事項

- ① 本日忘年クリスマス会の請求書をセルフ BOX へ入れておりますのでよろしくお願い致します。
- ② 事務局の年末年始休業日は 12 月 29 日 (水) ～1 月 3 日 (月) です。よろしくお願い致します。
- ③ 1/3 (月) は特別休会、1/10(月)は祝日休会

(成人の日) となります。  
次回例会開催は 1/17 (月)  
新年会長挨拶 渡会祐二会長です。

## 《委員会報告》

親睦活動委員会 船津 学 委員長



先週の忘年クリスマス会には、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。  
おかげさまで、とても楽しいクリスマス会にすることができました。  
本日、例会終了後に親睦活動委員会を行います。急な案内で申し訳ありませんが、親睦活動委員会の皆さま、ご参加お願い致します。祈願祭、新年会についての打ち合わせとなります。よろしくお願い致します。

公共イメージ雑誌文献委員会 蒲池芳明 委員長



ロータリーの友 12 月号の紹介です。  
横組み P5  
R I 会長メッセージの記事です。  
12 月は疾病予防月間です。今回は、ぜひ疾病の予防と闘いに重点を置いてクラブに何ができるか考えてみて下さい。誰もが健康で長生きする権利があります。みんなの人生を豊かにするために奉仕すれば、今日のあなたの行いが他の誰かが長生きする事につながるのです。

特集 疾病予防と治療月間 Rotarian's VITALITY P7～P17  
- コロナ禍でも負けない -  
自分なりに元気を保つ方法を見つけ、実践している人たち。各ロータリアンの記事が紹介されています。コロナ禍のストレスやプレッシャーをポジティブな心と活動で乗り越えていきましょう。産業カウンセラー

が勧める「健康経営」思いも寄らぬコロナ禍となり、世界中が不安と闘わざるを得ない事態となりました。ロータリアンの多くは企業経営者であり、地域のトップリーダーでもあります。よって、このような世の中になっても、強いメンタリティーが求められるのは当然のことです。参考になるとと思いますのでご一読下さい。

#### 縦組み P4～P8

2021年11月7日国際ロータリー第2500地区地域融合フォーラム講演要旨

#### 筋肉を保持「貯筋」する大豆のチカラ

骨格に沿って付いている筋肉には、四つの働きがあります。まずは「運動機能」植物と異なり、動物が動けるのは筋肉があるからこそです。二つ目は「タンパク質・アミノ酸の貯蔵庫」です。飢餓状態になったら、人は自らの骨格筋を壊し、タンパク質からアミノ酸をつくり、エネルギーに変え、生命を維持します。三つ目は人は恒温動物ですから、熱がちゃんと出ない場合は、この筋肉が代謝により熱を出し体温を一定に保つという働きを持ちます。四つ目の働きは「ストレス耐性」です。骨格筋の代謝産物が免疫を活性化させ、コロナウイルスなどに感染しにくくするような、体のつくりへ持っていきます。筋肉量と寿命の関係を見てみると、筋量が多い人ほど長生きをし、歩行速度が速い人ほど、筋量が多いのです。筋量は寿命に大きな影響を与えるので、その筋肉の量を減らさない「貯筋」が、長生きに関わってくるわけです。筋量の最大ピークはほぼ25歳。以降、年に数パーセントずつ、主に加齢により減少します。「貯筋」の重要性がお分かり頂けましたでしょうか？

加齢による筋量減少は誰もが避けられませんが、トレーニングと食事対策できるという希望があります。そこで、タンパク質が豊富で、抗酸化栄養素を持つ食材とは大豆でした。大豆を1日8g病院食として1ヶ月、連続で食べてもらう実験しました。1ヶ月後、膝の伸展筋力を理学療法士の人に測ってもらうと、大豆を食べた人の筋力・筋量が共に増えていました。

#### 《ニコニコボックス》

親睦活動委員会 早田貴志 委員



#### 渡会祐二 会長 緒方信行 副会長 公門新治 幹事

本日は第3回クラブ協議会半期活動報告です。各委員長の皆さん宜しくお願いします。また本日で年内最後の例会です。あつという間の上半期でしたが、皆さんのお蔭様をもちまして笑顔で最終例会を締めくくります。ありがとうございました。良いお年をお迎えください。

#### 平石晃一君

先週のクリスマス会、大変楽しいひとときを過ごすことが出来ました。また、ステキな、マジックショー久々の目の保養楽しませてもらいました。親睦活動委員会の皆様良い企画でご苦勞様でした。今日は今年最後の例会です。会員の皆様大変お世話になりました。来年もよろしくお願い致します。よいお年をお迎えください。

#### 蒲池芳明君

前回誕生日を皆様から祝って頂きありがとうございました。年と共に人との出会いの大切さ、有難さがわかるようになりました。これからもどうかよろしくお願い致します。今回は第3回クラブ協議会ですね。各委員長はお疲れ様ですが、半期活動の発表をお願いします。

福田俊郎君 永田武義君 富田耕司君 藤井良介君  
宮原明夫君 峯 徳秀君 三谷秀和君 松田信哉君  
松永祐司君 小川 寛君 船津 学君 西沢 寛君  
小西研一君 井上隆三君 茶村亜子君 渥美大介君  
村上英毅君 戸畑教幸君 早田貴志君 田中博徳君  
内海一洋君 中村祐二君 山下雄弘君  
松田亜由美君 鐘ヶ江和重君 野口好太郎君

先日行われましたクリスマス会、皆様お疲れ様でした。マジシャン ドゥーさん、イリュージョン アツミさんのマジックとても良かったですね。

そしてご準備いただいた S. A. A.、親睦活動委員会の皆様お疲れ様でした。



本日の合計 37,000円 累計 702,000円

IT会報委員会 委員長 / 渥美大介 委員 / 松田亜由美 戸畑教幸 内海一洋 (記事担当 戸畑教幸)