



# Weekly Report

「ロータリーの未来を想像しよう！」

佐世保北ロータリークラブ 2022～2023 年度 RI 会長 / ジェニファー・ジョーンズ ガバナー/上村春甫

会長/村瀬高広 幹事/小西研一 例会場/佐世保市上京町3番2号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)  
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町2番3号 Nビル3階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201  
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【今回】会員数 54名 出席 38名 欠席 3名 出席規定免除会員(7) 出席 5名 ビジター 5名 出席率 ー.ー%  
 【前々回】会員数 54名 出席 32名 メークアップ 0名 出席規定免除会員(7) 出席 6名 修正出席率 ー.ー%

《ゲスト卓話：オーラルフレイルについて》  
 医療法人敬信会 太田歯科診療所 太田信敬様



要介護になるのは歳のせいではなく、根本は「社会とのつながり」の菲薄かだったということです。それがフレイルドミノから読み取ることができます。

## フレイルドミノ



歳を重ねていくと、身体がヨボヨボになって自立した生活が送れなくなるから、要介護になってしまうと、ほとんどの人が認識しています。しかしながら、要介護の要因は、フレイルやサルコペニア、認知症と明らかになってきており、フレイルやサルコペニア、認知症の要因も 60 歳以降の栄養管理が鍵とも言われるような時代になってきました。

また、身体がヨボヨボしてきている方は、お口の健康もよくはありません。これが、「オーラルフレイル」です。



「オーラルフレイル」とは、「口のささいな衰え」であり、症状として・むせる・食べこぼす・やわらかいものばかり食べる・滑舌が悪い・舌が回らない・お口が乾く・ニオイが気になる・歯が少ない・あごの力が弱いなどです。



特に、歯が少ない・あごの力が弱いに関しては、転倒リスクや認知症発症リスクにもつながります。口の健康が損なわれてしまうと、「食べたいものを食べる」ということが「食べれるものを食べる」という、生命維持のための食事になってしまいます。



- 人に会いたくなくなる
- 会話をしたくなくなる
- 食事を美味しく感じない

- ⇓
- 社会との繋がりの減少
  - 筋力低下
  - 食欲の低下

我々、歯科医療従事者は、「食べたいものを食べる」という選択肢に溢れた食生活と楽しい会話と笑顔を維持するために、患者さんたちと寄り添って、口の健康を維持・再建しているわけです。また、介護予防をするためには、口を健康を維持することだけでなく、「社会とのつながり」を維持することも大事です。

### Mission3

#### みんなの居場所づくり (@白南風町)

高齢者が抱える問題	子どもに関して抱えられる問題	学生が抱える問題	日本に生れた外国人が抱える問題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活困難(身体・経済)</li> <li>・安や公共交通機関の減少による生活範囲の縮小</li> <li>・孤独</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活困難(経済)</li> <li>・不登校</li> <li>・子ども同士のつながりが少ない(小学校の枠を超えてほしい)</li> <li>・実家が遠くで、安心して思いっきり遊んでほしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活困難(経済)</li> <li>・公共交通機関の減少からバイトの回数や働き場所に制限</li> <li>・孤独</li> <li>・コミュニティが狭い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活困難(経済)</li> <li>・タコ部屋生活</li> <li>・孤独</li> <li>・言葉が難しく馴染むのに時間がかかる</li> </ul>

上記の問題を解消するには、人と人とのつながりを増やすことができる場所が必要！  
だから、サロンや子ども食堂、学生食堂ができてきている。でも外国人の方は？



私は地域の高齢者を地域の子ども食堂へ紹介しています。子供の問題は孤食」という問題があります。私は孤食と介護の予防がひとまとめにできていると思っています。昔は当たり前できていたことも、現代社会

ではものすごく高いハードルになってきました。私は、町医者風情が、この地域に何ができるのか、模索しながら楽しんでいるところです。皆さんも、ぜひ、これからも「社会とのつながり」を大事にして歯医者定期的に通いながら、それぞれの輝かしい人生を旅していただくと幸いです。

若い頃はよく羽目を外していた私は恋に持つれながらも愚痴をこぼしていました。

Thanks for your Attention!!

102歳 現役プレイボーイの太田

あれから40年  
今は愚痴もご飯もこぼさず、  
未だに羽目を外し恋にもつれてばかりです。



### 《会長挨拶》

村瀬高広 会長



会員の皆さま、こんにちは。先週は特別休会でお休みでしたので、本日が3月最後の例会になります。3月に入り、松田エレクトも次年度に向け、着々と準備を進めていっしやいます。

皆さんも釘付けになられていたと思いますが、侍ジャパンのWBC優勝、素晴らしかったですね。個人的には村神様が打って良かったです。勇気と元気を頂きました！

さて、ロータリーでは、3月19日、日曜日に開催されました会長エレクトセミナー及び次期幹事セミナーが無事に終わりました。ご参加頂きました皆様、お手伝いありがとうございました。

牛島実行委員長のもと佐世保中央ロータリークラブの皆様にもお手伝いして頂きましたので、先週の中央クラブの例会に、峯事務局長と渡会担当副幹事とお礼に行って来ました。お礼に行ったつもりが、中央クラブさんの方から、逆にこの様な機会を頂き感謝していますとお言葉を頂きました。

中央クラブは、PETS開催に向けて何回も実行委員会を開催されていて、当クラブからは峯会員、渡会会員、早田会員が参加されました。

開催を通じて、中央クラブの結束の固さ、勢いを感じました。

あらためて、同クラブの貢献に対し、感謝したいと思います。

4つの地区重要行事の内、2つの行事が終わりました。あと2つのうち、まずは、藤井実行委員長のもと4月23日、日曜日の地区研修・協議会を成功させ、最後の10月28日の地区大会へと繋げていきたいと思えます。会員の皆様には、度重なるお願いではございますが、ご協力お願い致します。

ところで、25日、土曜日に東クラブ、中央クラブとのゴルフ対抗戦が開催されました。

私はゴルフには参加しませんが表彰式、懇親会に顔を出させて頂きました。ゴルフでは、北クラブは団体優勝を果たしたほか、鐘ヶ江会員が個人優勝、二ノ宮会員が3位、今井会員が4位に入賞を果たしました！おめでとうございます。クラブとしては初めての優勝で、北斗会会長の峯会員、藤井会員をはじめ、とても嬉しそうでした。

参加メンバーがやや少なかったので、会員の皆様、次回は奮って、ご参加頂きますようお願い致します。

そのほか、23日に行われましたロータリーの友オリエンテーションにオンラインで参加された小西幹事、お疲れ様でした。また、中村塾に参加された野口会員、お疲れ様でした。今度、皆様にご報告お願い致します。

緒方ガバナー年度に向けた、第2740地区関係の準備も頑張っておりますが、残すところ3ヶ月の北クラブ会長任期も小西幹事、及び各位委員会の皆さまと力を合わせて頑張っております。

会員の皆さまのご協力をお願い致します。

本日はゲスト卓話で太田歯科診療所 太田信敬院長の卓話です。楽しみに拝聴致します。よろしく願い致します。

## 《幹事報告》

小西研一 幹事



### 1. 例会変更

なし

### 2. 来信

#### 国際ロータリー

- ・ブランドニュース

ロータリーの公共イメージ向上に力を注ぐ

#### 国際ロータリー日本事務局 財団室

- ・安全な水をもたらすロータリー財団のプロジェクト

#### 国際ロータリー ガバナー事務所

- ・2022-2023年度 R L I 研修会 ZOOM  
ミーティング パート3 資料配布

#### 国際ロータリー ガバナーエレクト事務所

- ・2023学年度ロータリー米山記念奨学生のためのオリエンテーション開催のご案内

日時：2023年4月8日(土) 9:00～

場所：諫早文化会館

- ・2023-2024年度 地区研修・協議会開催のご案内

日時：2023年4月23日(日)12:30～

場所：ホテルオークラJRハウステンボス

#### 公益社団法人ロータリー米山記念奨学会

- ・ハイライトよねやま276

#### ハウステンボス佐世保ロータリークラブ

- ・2022～2023年度 第8回佐世保市内  
8ロータリークラブ会長・幹事会のご案内

日時：2023年5月12日(金)18:30～

場所：ホテルヨーロッパ 吉翠亭

#### 大村ロータリークラブ

- ・大村北ロータリークラブ事務所移転のお知らせ  
【新住所】(株)大村ショッピングセンター2F  
TEL 0957-51-4202

### 3. 伝達事項

- ① 本日、例会終了後に当会場にて臨時理事会を招集致します。担当理事・役員の皆様はご出席をお願いします。

- ② 次回例会は4月3日(月)佐世保青年会議

所第70代理事長 馬郡渉様による卓話です。  
また、新入会員の入会式を予定していますので  
出来るだけご出席頂き、皆さんでお迎えしまし  
よう。

《本日の来訪者》

佐世保南ロータリークラブ

会長宮地学 様 幹事篠原政幸 様



佐世保南ロータリークラブ

会長エレクト野田大介 様 次年度幹事下川弘樹 様



雲仙諫早南ロータリークラブ

会長エレクト原田 徹 様



《佐世保南ロータリークラブ様》  
インタラクティブ年次大会の参加のお願い



《委員会報告》

渥美大介 地区研修・協議会副実行委員長

4月23日に地区研修・協議会を開催します。2月の地区チーム研修セミナー、3月の会長エレクト、次年度幹事研修セミナー（PETS）に続く緒方信行ガバナ一年度の大切な行事のひとつとなります。

お配りしておりますのは、当日のプログラム組織図となります。今回400名ほどの参加のため佐世保北ロータリークラブの方々にご協力をお願いいたします。出席の確認を後日させていただきますのでよろしくお願いいたします。

渡会祐二 PETS 担当地区幹事

3月19日に開催されました会長エレクト、次年度幹事研修セミナー（PETS）無事終了いたしました。ありがとうございました。日曜日にもかかわらず朝から夜までご協力いただきました会員の皆様に改めて御礼申し上げます。

西沢寛 国際奉仕委員長

皆様をお願いしておりましたトルコ・シリア大地震の募金の件で、たくさんの支援金が集まりました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

茶村亜子 職業奉仕副委員長

4月17日（月）グランドファーストイン佐世保にて毎回好評を頂いております第4回職業奉仕セミナーを開催します。今年度最後のセミナーとなります。今年度RLIの研修を卒業される予定の渥美会員、山口貴史会員が初のディスカッションリーダー（DL）を務められます。お知らせは近日届きますので是非ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

### 峯 徳秀 北斗会会長

3月25日(土)に第3回3クラブゴルフ対抗戦で、見事団体優勝しました。また、個人戦では、鐘ヶ江和重会員が優勝しました。おめでとうございます。なお、4月15日(土)にも北斗会を開催します。5月21日(日)には市内8RC親睦ゴルフ大会が開催されますので奮ってご参加下さい。



### 船津学 米山記念奨学生カウンセラー

2年間に渡り佐世保北ロータリークラブでお世話した米山記念奨学生のミンさんが無事大学を卒業されました。本来ならお世話になった皆様に例会場で挨拶をする予定でしたが、就職の関係で時間が合わなくなってしまいました。御礼の言葉とミンさんから感謝のお土産を預かっております。

### 《ニコニコボックス》

発表者：山口貴史親睦活動委員

佐世保南ロータリークラブ 会長 宮地 学 様  
幹事 篠原政幸 様  
会長エレクト 野田大介 様  
次年度幹事 下川弘樹 様

本日は、8月5日(土)に開催します「インターアクト年次大会」についてのご連絡とお願いで参りました。村瀬高広会長、小西研一幹事を始め佐世保北ロータリークラブの皆様よりお願いいたします。

### 雲仙諫早南ロータリークラブ 原田徹 様

久しぶりにメーカーシップにお伺いさせていただきました。勉強させていただきます。

### 村瀬高広 会長 宮原明夫 副会長 小西研一 幹事

国際ロータリー第2740地区公共イメージ委員長、雲仙諫早南ロータリークラブ会長エレクト原田徹様のご来訪心より歓迎致します。また、佐世保南ロータリークラブの宮地学会長、篠原政幸幹事、野田大介会長エレクト、下川弘樹次年度幹事のご来訪心より歓迎いたします。本日の卓話は、医療法人敬信会、太田歯科診

療所院長の太田信敬様による卓話です。会員一同楽しみに拝聴させていただきます。太田様、よろしく願いいたします。

### 永田武義 会員

佐世保税理士会の支部長の宮地学先生、ようこそいらっしゃいました。大歓迎いたします。これからも時々メーカーシップに来て下さい。

### 北斗会会長 峯徳秀会員

3月25日(土)に開催されました東雲会、中央会、北斗会の3クラブ対抗戦、大変お疲れ様でした。結果は東雲会、中央会を退けて優勝することができました。ありがとうございました。本年度も北斗会を開催致しますので、皆様ご参加よりお願いいたします。

### 公門新治 会員

太田信敬様のご来訪心より歓迎いたします。卓話楽しみにしています。また、第2740地区公共イメージ委員会の原田徹委員長のご来訪ありがとうございます。原田委員長1年間お疲れ様でした。次年度からもいろいろとご迷惑をおかけするかと思いますがよろしくお願いいたします。

### 船津学 会員

親愛なる太田のぶちゃん先生、本日の卓話とても楽しみにしています。おもしろい話期待しています。」

### 鐘ヶ江和重 会員

3月25日に行われました佐世保東RCと佐世保中央RCと北RCの3クラブ対抗戦に参加し優勝させていただきました。それも、メンバーの今井会員に助けられて優勝できました。有り難うございました。

福田俊郎 会員 富田耕司 会員 藤井良介 会員  
緒方信行 会員 蒲池芳明 会員 渡会祐二 会員  
三谷秀和 会員 松田信哉 会員 二ノ宮健 会員  
松永祐司 会員 近藤竜一 会員 西沢 寛 会員  
茶村亜子 会員 村上英毅 会員 早田貴志 会員  
内海一洋 会員 中村祐二 会員 山下雄弘 会員  
福田直美 会員 山口貴史 会員 松尾祐輔 会員  
今井貴文 会員 井手誠博 会員 馬渡政光 会員  
野口好太郎 会員 荒木利恵子 会員

2740地区公共イメージ委員長、雲仙諫早南ロータリークラブの会長エレクト原田徹様のご来訪心より歓迎いたします。また、佐世保南ロータリークラブの宮地学会長、篠原政幸幹事、野田大介会長エレクト、下川弘樹次年度幹事のご来訪心より歓迎いたします。本日の卓話、医療法人敬信会、太田歯科診療所院長の太田信敬様、会員一同楽しみに拝聴させていただきます。

本日の合計 45,000 円 累計 1,269,270 円